

# المنتوجات المحلية لجهة سوس ماسة



أرض التميز  
أرض الأدوات...



הַמְלָאָכִים

# الفهرس

4	..... أركان	
5	..... سلطة الفلفل المنقع	
6	..... الزعفران	
7	..... طاجين دجاج بالزعفران والحامض مرقد	
8	..... اللوز	
9	..... بريوات باللوز	
10	..... ثمور بويطوب	
11	..... مقروظ بالثمر	
12	..... حناء آيت وابلي	
13	..... فوائد الحناء	
14	..... العسل	
14	..... بغرير بالعسل	

شجر الأركان هو نوع من الأشجار المنتشرة بالجنوب الغربي للمغرب والتي تكتسي قيمة أساسية بالنظر إلى أهميته النباتية وإنعكاساتها السوسية واقتصادية على الساكنة بالعالم القروي ومدى مساهمتها في خلق نسيج تعاوني يتطور سنة بعد سنة.

شجر الأركان يغطي مساحة تفوق 800.000 هكتار أي 14.25 % من المساحة الغابوية بالمغرب وتمتد من الشمال الشرقي للصويرة إلى حدود الصحراء بإقليم كلميم ويبقى واد سوس المجال الجغرافي المركزي الذي تنتشر فيه أكبر تجمعات هذا النوع من الشجر بمساحة تصل 80 % من المساحة الإجمالية لشجر الأركان.

ويتمتع شجر الأركان بقدرة كبيرة على مقاومة التغيرات المناخية ويحتفظ بدور أساسي في التوازن الإيكولوجي والمحافظة على التنوع البيولوجي، ونظامه الإيكولوجي يؤمن حماية التربة من التعرية الريحية والتعرية المائية. الأمر الذي يمكن من تغذية الفرشاة المائية خاصة بسهول سوس ماسة التي تعاني في السنوات الأخيرة من الاستغلال المفرط ومن تداعيات توالي سنوات الجفاف.



# أركان



## البيان الجغرافي للمحمي أركان :



يشكل البيان الجغرافي للمحمي أركان أداة للتنمية القروية والإقتصادية ويهدف بالنسبة إلى سلسلة إنتاج أركان إلى :

- إنعاش وتأمين زيت الأركان الجيد سواء على المستوى الوطني أو الدولي ؛
- تأمين حماية اسم المنتوج والمنتجين ومهاراتهم الخاصة ؛
- المساهمة في هيكلة أفضل لسلسلة إنتاج أركان ؛
- ضمان مطابقة المنتوج مع المعايير الصحية ومعايير الجودة ؛
- ضمان توزيع أكثر عدلاً لقيمة المضافة على جميع المتدخلين على إمتداد سلسلة الإنتاج.

## المجال الجغرافي للبيان الجغرافي للمحمي زيت أركان

يمتد المجال الجغرافي من الشريط الساحلي لشمال الصويرة إلى جنوب تزنيت مع بعض الإمتدادات القارية بعمق 100 كيلومتر وارتفاع يصل ما بين 1300 و1500 متر وخصوصاً في السفوح الجنوبية للأطلس الكبير وشمال الأطلس الصغير وأكبر التجمعات تتمركز في الشريط الساحلي وسهل سوس.

على المستوى الإداري، تضم مناطق شجر الأركان جماعات قروية وحضرية تتوزع على أقاليم وعمالات تارودانت، تزنيت، أكادير إدا وتنان، إنزكان آيت ملول وكلميم.



## تنظيم سلسلة الأركان

تتضمن سلسلة الأركان قطاع تعافي منظم ومقاولات تطورت بشكل مهم خلال السنوات الأخيرة إلى جانب قطاع تقليدي غير مهيكل يضم خصوصاً وسطاء بالسوق المحلية.

### القطاع التعاوني

جزء كبير من التعاونيات تكفل في إطار الجمعية الوطنية لتعاونيات الأركان التي تدعى بـ ANCA. كما انخرطت هذه التعاونيات في مجموعات ذات النفع الاقتصادي (GIE) واتحادات التعاونيات بهدف تسويق المنتوج على الصعيد الوطني والدولي.

### القطاع الخاص

تعرف المقاولات العاملة في هذه السلسلة تطولاً متزايداً خاصة في السنوات الأخيرة ومن المرجح أن تعرف إقلاعاً هاماً في المستقبل.

### الإستعمالات والمعزايا

إن الساكنة الأمازيغية منذ زمن بعيد كانت تستعمل زيت الأركان للمعزايا التي يتمتع بها : مزايا غذائية، تجميلية وطبية في الصيدلة التقليدية عرف زيت الأركان بمجموعة من الخصائص بحيث يساهم في تأخير بروز مظاهر الشيخوخة الفيزيولوجية (أمراض الجلد) لدى الإنسان. كما أن أوراق شجر الأركان تستعمل كمضادات للحرارة ومنذ سنوات قليلة أصبح زيت الأركان عنصراً أساسياً في تركيبة العديد من المراهم التجميلية.

وكل هذا راجع إلى مميزاته الصيدلية المكتشفة من خلال التقاليد المحلية والمؤكدة بالتجربة والابحاث العلمية.

في مجال الطبع يمثل زيت الأركان علامة للضيافة بحيث يقدم للضيف مع الشاي العسل المحلي. ويستعمل كذلك زيت الأركان في الوجبات الرئيسية التي تميز الجهة كالطاجين، الكسكس وبخاصة أملو.



# الوصفة

## سلطه الفلفل المزنع



### المقادير

- ٦ جبات من الفلفل (أخضر، أصفر، أحمر)
- ٦ جبات طماطم كبيرة مقشرة ، منزوعة البذور مقطعة إلى مكعبات
- ٤ فصوص ثوم مفروم
- ١٥ سل من زيت الأركان
- ٢ ملاعق من الفلفل الحلو
- ٢ ملاعق صغيرة من الكمون
- القليل من المعدنوس
- ٢ ملاعق صغيرة من الملح

### طريقة التحضير

داخل فرن ساخن مسبقاً، نشوي جبات الفلفل حتى تتحمر من كل الجوانب لمدة 20 دقيقة، ثم نرجهما ونضعها في كيس بلاستيكي حتى تبرد بعدها نقشرها وننزل بذورها بعناية ونقطعها إلى شرائح.

في إناء نجمع مكعبات الطماطم وشرائح الفلفل ثم نضيف إليها الملح والثوابل وزيت الأركان .

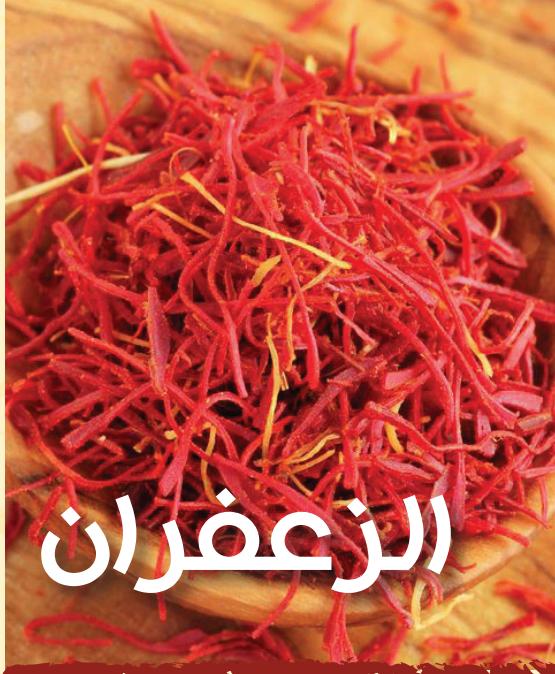
نقدمها على شكل سلطة مزينة بقطع المعدنوس.





يعرف الزعفران بالذهب الأحمر وهو زهرة متميزة فاضافية إلى كونها من التوابيل الأكثر استعمالاً لجعل أطباق الطبخ المغربي أكثر لذة. أصبح يستعمل في التجميل والصيدلة مجالات أخرى. ووجود الزعفران بالمغرب يعود إلى القرن التاسع ميلادي. ففي جهة سوس ماسة يزرع بمنطقة تالوين بإقليم تارودانت ونواحي تازناخت التابعة لإقليم وارزازات. وجني متوج الزعفران يتطلب عملاً جباراً ومضنياً. فبذرة الزعفران (*Crocus Sativus*) تزرع في بداية شهر شتنبر داخل التربة وتجتاز فصل الصيف وهي في حالة كمون كما أنها تتأقلم مع الأرض ذات التساقطات المطرية الصغيرة. وتقطف في وسط أكتوبر إلى غاية وسط نونبر.

عندما تزهر زهرة الزعفران البنفسجية اللون، خارج التربة في الليل، وتقطف عند الفجر قبل طلوع الشمس، التي تليها مرحلة التشذيب ثم التجفيف مباشرةً للمحافظة على جودة الزعفران. وللحصول على 1 غرام يستوجب ذلك أزيد من 200 زهرة.



## الزعفران



### المجال الجغرافي تسمية المنشأ المحمية «زعفران تالوين»

يتوزع المجال الجغرافي لإنتاج الزعفران ذو تسمية المنشأ المحمية «زعفران تالوين» إلى منطقتين رئيسيتين : منحدرات الجنوب الشرقي وغرب السلسلة الجبلية لسيروا.

ويضم هذا المجال الجغرافي على المستوى الإداري دائريتين : دائرة تالوين (12 جماعة) ودائرة تازناخت (5 جماعات) ويتوارد المواقعين بمنطقة تتميز بهيمنة استغلاليات صغيرة المساحة وبمناخ جاف بارد شتاءً وحار صيفاً.



## تنظيم سلسلة الإنتاج

تجاوز عدد المنتجين بالقطاع 2000 منتاج، من بينهم 70 % من الفلاحين. وللإشارة فخلال السنوات الأخيرة عرف القطاع إحداث أكثر من خمسين تعاونية.

## القطاع الخاص

يعتبر هذا القطاع حديث العهد (أقل من 15 سنة) حيث يشمل على ما يناهز 30 شركة ويلاحظ أن هذا القطاع يسجل رقم معاملات مهم مقارنة مع القطاع التعاوني.

## دار الزعفران

أنشأت دار الزعفران التي قام بتدشينها صاحب الجلة الملك محمد السادس السادس في شهر يناير 2011 من أجل إرساء بورصة تتضطلع بمهام تحديد سعر بيع الزعفران وتنظيم السوق وهيكلة سلسلة الزعفران.

# الوصفة

## طاجين دجاج بالزعفران والحامض مرقد

### المقادير

- كيلو ونصف من الدجاج
- 8 شعيرات من الزعفران
- 80 غرام بصل مفروم
- 3 فصوص ثوم مفروم
- ملعقة صغيرة زبدة او سمن
- ملعقة صغيرة زنجبيل
- ملعقة صغيرة مسحوق القرير الجاف
- ملعقة صغيرة كركم
- ملعقة صغيرة ملح
- 2 ملاعق كبيرة من عصير الليمون الحامض
- 8 سل زيت الزيتون ممزوج بزيت المائدة
- 15 سل ماء
- 1/4 ليمونة حامضة مرقدة
- 150 غ زيتون أخضر «مسلسلة»

### طريقة التحضير

1. تقطع الدجاجة إلى 4 قطع، في وعاء نمزح الثوابل مع الثوم، عصير الليمون الحامض والسمن. تضاف قطع الدجاج وتترك تتشرب الثوابل لمدة 2 ساعات.

2. في طنجرة على نار هادئة، يحرر البصل في الزيت لمدة 5 دقائق. يضاف الدجاج مع خلطة الثوابل تليق قطع الدجاج على كل الجوانب ثم يضاف الماء وتترك قطع الدجاج تتنفس لمدة 15 دقيقة.

3. تزال نوى الزيتون، تقطع قشرة الليمون الحامض المصير إلى شرائح طويلة.

يضاف الزيتون وقطع الليمون الحامض إلى الدجاج تغطي الطنجرة وتترك على النار حتى ينضج الدجاج ويكتفى المرق.

4. في طبق التقديم، تصفى قطع الدجاج، تزين بالزيتون وقصور الليمون الحامض وتسقى بالمرق. يقدم الطبق ساخناً.





# اللوز

شجرة اللوز، كأول شجرة تزهر في نهاية فصل الشتاء، تبهر العين بجمال تفتح أزهارها شهر فبراير ومارس. فنهاور شجرة اللوز تظهر قبل أوراقها وثمارها تتميز بذوق خالص ومميز. ففي المغرب يقدم اللوز كهدايا للضيوف وعلامة على الذوق الرفيع.



يعتبر شجر اللوز أكثر الأشجار مقاومة للجفاف وأقلها استهلاكاً للماء. كذلك هو ينمو بشكل تلقائي في الأودية وعلى سفوح جبال الأطلس. يعد شجر اللوز بعد شجر الزيتون، أكثر الأشجار المتمرة استحواضاً على المساحات الفلاحية بالمغرب. فالمساحة التي يغطيها شجر اللوز بجهة سوس ماسة يصل إلى 36 هكتار.

الإنتاج الجهوبي من اللوز يبلغ 6000 طن وتستحوذ جهة سوس ماسة على المرتبة الأولى بخصوص الإنتاج الوطني من هذه الفاكهة الجافة (33%).

## حامل البيان الجغرافي للمحمي «لوز تافراوت»

مجموعة المنفعة الاقتصادية تدارت ناللوز.

تاريخ الحصول على اسم المنشأ المحمي : أبريل 2012. بالمعرض الدولي للفلاحة بالمغرب.

## المجال الجغرافي

توجد المجالات التربوية لشجر اللوز بالمناطق الجبلية للأطلس الصغير (تافراوت، آنزي آيت باها وإغروم)



# نصائح تجميلية



فوائد اللوز للبشرة

خلطات طبيعية للوجه باللوز

اللوز هو من أكثر المنتوجات الطبيعية إفادةً وفعالية لجمال البشرة وضارتها. فالمواد التي يتكون منها وخصوصاً في زيته تتمتع بخصائص معالجة ومضادة تتناسب مع مختلف أنواع البشرة بين جافة وهنية وحتى الحساسة منها.

للبشرة الجافة :

أمزجي 3 ملاعق من اللوز المطحون مع ملعقة من العسل وریغ كوب من زيت الزيتون. ثم اتركي المزيج ليتخرّج لمدة ساعة على الأقل. بعدها، طبقيه على وجهك لمدة 15 دقيقة، ثم إغسليه جيداً بالماء البارد.

خلطتين مكونتين من اللوز لتفتيح البشرة وتغذيتها :

للبشرة الدهنية :

أمزجي ملعقة صغيرة من اللوز المطحون مع بياض بيضة، ثم أضيفي إليها نصف ملعقة صغيرة من عصير الليمون. طبقي هذا الخليط على وجهك لمدة 20 دقيقة، ثم إغسليه بالماء الفاتر.



## التسويق

يتم تسويق اللوز عموماً في الأسواق الأسبوعية، إضافة إلى كون قطاع اللوز عرف اجتياحاً لللوز المستورد من دول أجنبية خاصة الأمريكية، ولمواجهة هذه الوضعيّة بات من الضروري بذل جهود كبيرة لتنمية المنتوج المحلي لللوز وجعله أكثر تنافسية.

# الوصفة

## بريوات باللوز



### المقادير

- 500 غرام من اللوز المسلوق والمعنقي
- 200 غرام من السكر الناعم (كلاصي)
- 2 ملاعق كبيرة من الزبدة
- ملعقة صغيرة بودرة القرفة
- قبضة من المسكة الحرة المدقوقة
- 2 ملاعق كبيرة ماء الزهر
- كيس ونصف من أوراق البسطيلة
- زيت لللقي
- 500 غرام من العسل
- جبات الزنجلان محمّرة
- في وعاء نمزج الطحين والماء حتى نحصل على خليط متماسك.

### طريقة التحضير

1. نسلق اللوز ونقشره، ثم نخلطه مع السكر الناعم حتى نحصل على خليط متجانس.
2. نضيف القرفة، المسكة الحرة، ماء الزهر، الزبدة ونخلط الكل.
3. نشكل كويرات صغيرة من الخليط ونتركها جانبًا.
4. نقطع ورقة البسطيلة إلى مستويات وتوضع كويرات اللوز على حافة المستويات تسطح قليلاً ثم تتطوى على نفسها على شكل مثلث. يلصق الطرف الآخر من حاشية البريوات بواسطة فرشاة تغمس في خليط الماء والدقيق.
5. تقل في زيت ساخنة حتى تتحمر من كلتا الجهتين ثم تغطس في العسل الذي يضاف إليه ملعقتين كبيرتين من ماء الزهر.



### الاستعمالات

يستهلك اللوز في أشكال متعددة كفاكهـة جافة أو كاملـو في شـكل زـيوـت لأغـراضـ غـذـائـيـةـ أوـ تـجمـيلـيـةـ.

### موسم

مهرجان شجر اللوز في تافراوت في شهر مارس.



# ثمور بويطوب

تعد شجرة النخيل المسمعة علميا (phoenix dactylifera) إحدى أقدم الأصناف النباتية المعروفة والأكثر تأقلمًا مع الظروف المناخية الصعبة للمناطق الصحراوية بسبب احتياجاتها الأيكولوجية وملائمتها الاقتصادية لفلاحة الواحات وتشكل العنصر الأساسي في النظام البيئي الواحي كما تلعب دورا هاما في حماية الزراعات بين الأشجار من الرياح الجافة ومساهمتها في محاربة التصحر.

ينتج شجر النخيل ثمورا غنية بالعناصر المغذية ويتوفر العديد من المنتوجات الثانوية التي تدر دخلاً مهماً وضرورياً لعيش الساكنة وفلادي الواحات.

إن معدل إنتاج الثمور بالنسبة للنخلة الواحدة بالمغرب يصل نسبياً ضعيفاً بالمقارنة مع دول أخرى، هذه الوضعية تسائل جميع الفاعلين في قطاع الشعور بالمغرب لتقوية وتعزيز مشاريعهم واستعمال جميع الوسائل والتقنيات الملائمة لتحسين إنتاجية شجرة النخيل وتمكينه من الاندماج الشفافي في النظام الواحي وبالتالي خلق الشروط الملائمة لتحقيق تنمية مستدامة للواحات.



## البيان الجغرافي المعجمي «تمور بويطوب بطاطا»

وعرفت واحات طاطا سابقاً بإنتاج التمور الذي لا زال يشكل ثروة حقيقة. هذه الواحات تنتج ثمورا ذات جودة استثنائية غير أن صنف ثمور بويطوب يعد أفضل أصناف الثمور بواحات طاطا إلى جانب بوفوكوس، وبوسكري، وبعض الأنواع كالخلط.

فيما يخص الشهرة التاريخية لثمور بويطوب فإن أقدمية وجودها ما زالت غير معروفة بدقة غير أن هناك فلاحين منحدرين من هذه الواحات يرجعون تاريخها إلى ما يزيد عن خمسة قرون، وخصوصية ثمور بويطوب طاطا الحصول على البيان الجغرافي المعجمي تعود بالأساس إلى المجال الجغرافي للإنتاج.

**مهرجان موسم :** المعرض الدولي للثمور في نهاية شهر أكتوبر من كل سنة.

إنتاج الثمور بالجهة يقدر ب 10 000 طن أي 640 000 قدم كمساحة إنتاجية.

## المجال الجغرافي لشجر النخيل

يغطي المجال الترابي لشجر النخيل لجهة سوس ماسة جميع مناطق إقليم طاطا ويساهم شجر النخيل في المحافظة على خصائص مناخ الواحات الضروري لإستمرار الأنشطة الفلاحية المرتبطة به (زراعة الحبوب، الأشجار المثمرة...).

يشكل شجر النخيل صنف الأشجار الأكثر انتشاراً بإقليم طاطا بعدد يتجاوز 200 000 قدم.





# الوصفة

## مقروظ بالتمر

### المقادير

- 3 أكواب مقدار من السميدية الرقيقة ممزوجة بالسميدية السميكة.
- كوب مقدار من الزبدة / الزيت (250) غرام من الزبدة والباقي من الزيت.
- نصف كأس شاي من ماء الزهر والباقي من الماء
- ملعقة صغيرة من الملح
- ماء
- عجينة التمر
- عسل متزلي

### عجينة التمر

- 500 غرام ثمر معجون
- مقدار من اللوز المطحون
- ملعقة صغيرة من القرفة
- نصف كأس شاي من الزبدة
- ملعقة أو ملعقتين كبيرتين من ماء الزهر

### طريقة التحضير

نخلط السميدية ، الملح، السكر ونظيف الزبدة ونعنجهما باليدين .  
ثم نضيف إليها ماء الزهر للحصول على عجينة رطبة ومتمسكة .  
بعد أن ترتاح العجينة نضيف إليها عجينة التمر، القرفة ماء الزهر .  
ثم نشكل منها قصباتنا .  
نأخذ قليلاً من عجينة السميدية نحوله إلى قضيب نجوف ووسطه على الطول ونضع قضيب التمر .  
نلف العجين على التمر ونقطع القضيب على شكل معينات .  
نقلي المقروظ في زيت ساخنة ثم نغطسه في العسل ثم نضيفه وتقديمه بارداً .



### أهداف الحصول على البيان الجغرافي للمحمي لثمور بوبيطوب المحمي :

- تأمين مسار الإنتاج .
- الرفع من القيمة المضافة على إمتداد سلسلة قيم الإنتاج .
- احترام الممارسات الجيدة في الإنتاج والتثمين .

**حامل المشروع البيان الجغرافي للمحمي لثمور بوبيطوب :** «التعاونية الفلاحية تاسكال»

تاريخ الحصول على البيان الجغرافي للمحمي : أبريل 2014  
بالمعرض الدولي للفلاحة بمكناس .



# حناء آيت وابلي

تشكل زراعة متوج الحناء الذي يسمى علمياً «لوسونيا انزميس» (*Inermis L.*) إحدى الأنشطة الفلاحية التي تميز إقليم طاطا، وتتوارد بشكل خاص بجماعات آيت وابلي وفم زكيد وتغطي مساحة تصل إلى 270 هكتار بإنتاج يفوق 1 900 طن .

تستعمل الحناء كنبات للدباغة والصباغة وذلك عبر طحن أوراقه وخلطه بالماء للحصول على لون مميز لأغراض التجميل والتداوي، وتستعمل الحناء أيضاً في العطريات وصباغة النسيج في أوروبا كما تدخل في تركيب العديد من المنتوجات التجميلية خاصة تلك الموجهة لعلاج الشعر. ويستعمل كذلك في صباغة الخشب الأبيض والأثواب والجلد.

## أهداف الحصول على البيان الجغرافي للمحمي لحناء آيت وابلي

- تأمين مسار الإنتاج
- حماية أصالة المنتوج وتفرده

حامل مشروع البيان الجغرافي للمحمي حناء طاطا : جمعية الخنوكة.

تاريخ الحصول على البيان الجغرافي للمحمي : أبريل 2016  
بالمعرض الدولي لل فلاحة بمكناس.



## الحناء كنبات

الحناء شجيرة لا يتجاوز طولها متر من فصيلة الخثريات، أوراقها متناظرة سنانية الشكل أزهارها صفراء أو بيضاء تتكتل في قمة الشجيرة.

# فوائد الحناء

يتمتع متوج الحناء بفوائد تجميلية عديدة بحيث :

- يمنح للشعر لمعان ومرونة وجمال
- يعطي للجسم صفاء وإحساسا بالنعمومة
- يضفي على الشعر لونا رائعا يميل الى اللون الكستنائي الذي يعم جميع شعر الرأس بما فيها تلك التي اعتبرها الشيب الأبيض
- يربط الشعر الجاف عبر استعمال قناع خاص
- يعالج الشعر الدهني عبر تقليص إنتاج مادة SEBUM صبيوم
- يقي من تساقط الشعر

يستخدم أيضا كمقوى للبشرة ومضاد للتعرق وكعاءة تساعد على اسمرار الجسد...

## استعمالات الحناء :

- التجميل فيخضب بمعجون أوراقها الأصابع والأقدام والشعر.
- المضمضة بعرقها المغلية والمنقوعة تقوى اللثة وتتساعد على تماسك الأسنان.
- تستعمل للشفاء من أمراض الرأس كالصداع
- تستعمل لتبييض الجسم
- تستعمل لصبغ الشعر وتلوينه.



## جني متوج الحناء

نجد بإقليم طاطا طريقتين :

• جني الحناء، بعد تفتح أزهارها : يتم القيام بقطع النبات على مستوى التربة، يتم إيداع ما تم قطعه في محل جاف يمتاز بتهوية جيدة للتمكن من تجفيفها (من 3 إلى 4 عمليات جني خلال السنة).

• حناء الشجيرة : تقوم النساء بقطف أوراق هذه الشجيرات 40 يوماً ابتداء من شهر ماي إلى غاية شهر أكتوبر



# الوصفة

## بغرير بالعسل

### المقادير

• 500 غرام سميدهة رقيقة

• 2 بيضات

• 2 أكياس من الخميرة الكيماوية

• ملعقة من خميرة الخبز

• 100 غرام من الزبدة

• 100 غرام من العسل

### طريقة التحضير

1. في إناء نضع السميدهة، الملح، الخميرة الكيماوية  
خميرة الخبز والبيض.

2. نجمع المكونات بإضافة الماء شيئاً فشيئاً

3. نسكب الخليط في الخليط الكهربائي ونخفقه حتى  
نحصل على خليط رطب أصفر متجانس.

4. على نار هادئة نسخن المقلبة (الخاصة بالغرير)  
ونصب فيها مغرفة صغيرة من الخليط وتتركها  
تن炊ح على جانب واحد.

5. في إناء نذيب الزبدة ثم نتركها تبرد بعض الوقت  
ثم نصفيها في مصفاة ونمزجها مع العسل.

6. قبل تذوقها نعيد الفطيرة إلى الزبدة والعسل.



# العسل

يعد العسل من الأغذية الأولى التي عرفها الإنسان ويعرف بمعزايته المتعددة على الصحة واستعمالاته المتنوعة في مجال الطبخ.  
ذكر في القرآن كعلاج للأمراض وكمتوج من الجن.

ويسمى أيضاً رحيق الآلهات لكونه مادة غذائية تمنح النشاط  
وتعالج فقر الدم وتفتح الشهية، ومهدي، ومسهل ومحمر.

### المجال الجغرافي بجهة سوس ماسة

يأتي العسل من نوعين من النحل : النحلة السوداء والنحلة  
الصحراوية التي تقاوم الأمراض والتي تتميز بانتاجاتها  
العلية. وتتفادى من حوماض سهل سوس ومن الزعتر  
والعرعار وزهور الأطلس الكبير والنباتات الشوكية والخروب  
وجميع زهور الأطلس الصغير ومنطقة تزنيت.

### الإنتاج

يقدر متوسط إنتاج العسل في فصل الجنبي على مستوى جهة  
سوس ماسة بمعدل 5 كيلو غرام بالنسبة لخلية النحل التقليدية  
و14 كيلو غرام لكل خلية نحل عصرية. فالعسل يضطلع بدور  
هام في الجهة إلى جانب تلقيح الزراعات وبعض النباتات البرية  
الضرورية للإنتاج الفلاحي. هناك أيضاً المحافظة على التنوع  
البيولوجي.

يستعمل العسل في مجموعة من الأطباق والحلويات المغربية :  
التفایة، البریوات، الطاجین، الشباکية...

مهرجان موسم العسل بليموزار إداوتنان خلال شهر يوليوز.







مجلس جهة سوس ماسة

شارع الجنرال الكتاني، ص.ب 454 - أكادير 80000

الهاتف : +212 5 28 82 18 33 - الفاكس : +212 5 28 82 17 99

[www.regionsmd.com](http://www.regionsmd.com)

